

播磨小学校



入学、進級おめでとうございます。

新しい友だちや先生との出会いにどきどきわくわくしていることでしょう。 勉強や、運動をがんばったり、友だちとたのしくあそぶためには、体が「元気」で あることが大切です。

4月はつかれやすいので、夜は、早くねて、しっかり朝ごはんを食べて 体のちょうしをととのえて 元気にすごしましょう!





新しい学年のはじまりは、

生活リズムをととのえるチャンスです。 しっかりすいみんをとり、朝ごはんを食べて 1日を元気にスタートしましょう!



R6 健康診断日程

月日	検診項目	学年
4月11日(木)	身体測定	34. 5. 6 年
4月12日(金)	身体測定	1. 2 年
4月15日(月)	視力検査	6年
4月16日(火)	視力検査	5年
4月 17日(水)	視力検査	4年
4月18日(木)	視力検査	3 年
4月 19日(金)	視力検査	2年
4月22日(月)	視力検査	1年
4月25日(木)	眼科検診	全学年
4月30日(火)	聴力検査	5年
5月 1日(水)	聴力検査	3年
5月 7日(火)	聴力検査	2年

5月 8日(水)	聴力検査	1年
5月10日(金)	歯科検診	3・2年
5月 13日(月)	内科検診	6•1年
5月14日(火)	歯科検診	5•4年
5月15日(水)	尿検査(1日目)	全学年
5月16日(木)	尿検査(2日目)	全学年
5月17日(金)	耳鼻科検診	1・4年
5月20日(月)	内科検診	3•2年
5月21日(火)	歯科検診	6•1年
5月22日(水)	内科検診	5•4年
5月23日(木)	心臓検診	1年、その他
5月27日(月)	色覚検査	4年(希望者)
5月29日(水)	尿2次	尿再検者



手当てをしますので、 いつ、どこで、どこが、 どうして、どうなったのか 先生に教えてください。





しばらく休めば よくなりそうなときは

★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることや こまっていることがあれば 先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

ほけんしつ 保健室には、みんなの

を受けるときの注意

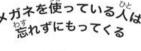


じゃまにならない髪型にする



低い位置







なをせいけつにしておっ





