

＜おうちの方へ＞

☆子どもたちは、新学期、張り切って過ごしていますが、新しい環境になじもうと頑張り、知らず知らずのうちに疲れがたまっています。ご家庭では、夜は、早めに休み、充分睡眠を取らせてください。また、休日は、充分休養させて、1週間の疲れを取ってください。休日には、学習の準備、生活リズムを整えるなど、お子様が翌週のエネルギーを蓄えて、元気に登校できるような過ごし方をさせてあげてください。お子様の様子で、気にかかることがございましたら、早めに学校へお知らせください。

☆ お子様の体調がすぐれない時は、早めに病院で、診察を受けていただき、結果を学校までお知らせください。診察の結果、休養が必要な場合は、治療のうえ、ご家庭で充分体を休ませてください。お子様が、元気に学校生活が送れますように、学校で気をつけることがございましたら担任までお知らせください。

☆お子様が体調不良時に保健室で休養され、回復しない場合は家庭連絡をさせていただきます。必ず連絡が取れる連絡先を、緊急連絡票にご記入ください。保護者の方がすぐに迎えに行けない場合の対応につきましても事前にお考えになっておいていただきますようお願いいたします。保健室の休養スペースに限りがありますので、ご理解のほどお願いいたします。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

しんねんとど 新年度スタート

けんこうなせい 健康的な生活 せいかつ 心がけようね



毎日  
せいけつなハンカチと  
ティッシュを  
持ってきてください

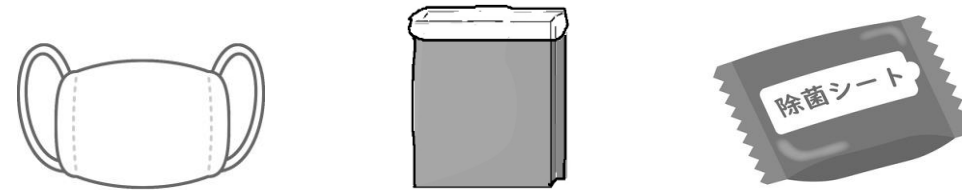


お家の方へ  
感染防止のため、  
ご協力をお願い  
いたします。



学校に持ってきて、机の中などに入れておいてください

マスク 3まい エチケットぶくろ1まい じょきんシート1つ



日本スポーツ振興センターの  
災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

よろしくおねがいします!

がっこうい せんせいびだ  
学校医の先生方

- 内科: 黒田 英造先生
- 耳鼻科: 寺岡 優先生
- 歯科: 田中 浩先生
- 眼科: 楯谷 直子先生
- 薬剤師: 佐川 みはる先生