＜おうちの方へ＞

〇兵庫県は1月5日、インフルエンザが流行期に入り、新型コロナウイルス感染症の第8波が続き同時流行が始まっています。町内の他校でも昨年末よりインフルエンザの罹患者が増加しています。3学期も引き続きお子様の健康管理をよろしくお願いいたします。

〇石けんでのこまめな手洗い、マスクの着用、換気などにご留意いただき、今後も体調に充分注意してください。体調不良の場合は登校せず休養してください。

〇新型コロナウイルス感染症の本人、ご家族の感染、濃厚接触に該当する場合は学校へご連絡ください。健康チェックカードの記入も引き続きお願いいたします。

〇3学期も感染対策のため、校内着用のマスク（毎日）、予備のマスク３枚、除菌シート1包み、エチケット袋１枚を持参させてください。清潔なハンカチ、ティッシュを毎日持たせてください。

〇お子様が学校で体調がすぐれない時は、比較的軽症でも早めに家庭連絡をさせていただきますのでご了承ください。保健室の休養スペースに限りがあり、できるだけ早くお迎えに来ていただけますようにお願いいたします。緊急時の連絡先を変更される時は、ご連絡ください。

☆お子様がインフルエンザにかかったら

〇集団感染防止のため、ウイルスの型（Ａ型・Ｂ型）、いつから発熱したか等、症状を学校までお知らせください。診断を受けた際に、欠席しなければならない期間を医師に確認しておいてください。

〇インフルエンザは出席停止になります。感染のおそれがなくなり、医師の許可があるまで、ご家庭で充分休養してください。（登校のめやすは、発症後５日かつ解熱後２日を経過するまでとなっています。発症した日、解熱した日は０日と数えてください。）

〇インフルエンザ脳炎による意識障害、異常行動等の可能性もありますので、発熱後最低２日間はお子様から目を離さないようにしてください。また、処方された薬は、最後まで服用してください。

〇出席停止の手続きの書類「登校許可報告書」は、保護者の方がご記入していただき、登校時に学校に提出してください。（症状が落ち着いている場合、再登校の日にちを確認するためだけに再度受診する必要はありません。）

☆感染性胃腸炎の欠席の扱いについて

毎年冬に感染性胃腸炎の流行があります。この病気も非常に感染力が強く、患者のおう吐物や便にふくまれるウイルスで容易に感染します。感染性胃腸炎は、非常に感染力が強いので、下痢や腹痛、吐き気、おう吐の見られるお子様は、症状が治まるまでご家庭で十分に休養してください。感染の拡大防止のためご協力をお願いいたします。

感染性胃腸炎に注意しましょう！

〇感染性胃腸炎は、ノロ・ロタ等のウイルスや細菌が原因です。ウイルスや細菌は、感染した人の腸内で増え、１～２日して下痢やおう吐、腹痛、頭痛、発熱などの症状が現れ、３日ほど続きます。さらに重症化することもあります。

〇感染した人の吐いたものや便からうつったり、手にウイルスや細菌がついたまま調理して、うつることもあります。吐いたものや便が乾燥して空気中にただよい、それを吸い込んで感染することもありますので、吐物や便は、塩素系の消毒剤で完全に処理することが大切です。塩素が使えないものは熱湯で１分以上消毒しましょう。

〇１００個以下の少しの
ウイルスで感染するので
手洗いは十分に行いましょう。

〇下痢や吐き気のある
時は、給食当番を
かわってもらいましょう。

吐き気のある人は、エチケットぶくろを使いましょう。

インフルエンザ出席停止期間早見表

（※登校については、医師の指示に従ってください。）

		発症日	発症後							
		０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目	８日目
例１	発症後１日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後	解熱後	発症後	発症後			
				１日目	２日目	４日目	５日目	登校可能〇		
		出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×			
例２	発症後２日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後	発症後			
					１日目	２日目	５日目	登校可能〇		
		出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×			
例３	発症後３日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後			
						１日目	２日目	登校可能〇		
		出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×			
例４	発症後４日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後		
							１日目	２日目	登校可能〇	
		出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×		
例５	発症後５日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後	
								１日目	２日目	登校可能〇
		出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	出席停止×	