



播磨小学校

インフルエンザ・^{しんがた}新型コロナウイルスを^{よぼう}予防しましょう！

今、インフルエンザと^{しんがた}新型コロナウイルスが同時に流行しています。
ウイルスが体に入らないように、病気にかかってしまったら人にうつさないように
「うつらない・うつさない」を合言葉に、以下のことに注意してこれからも健康にすごしま
しょう。



登校したあと
外から帰ったあと
食べるまえ
トイレのあと
みんなでつかうものを
さわったあと



ねつ・かぜ・せき
だるいなど
体のちょうしが
わるいときは
家で休みましょう。

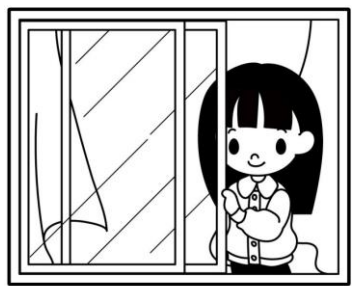
びょうき 病気にまけない つよ からだ 強い体をつくりましょう！



しっかりあさごはんを
食べましょう。



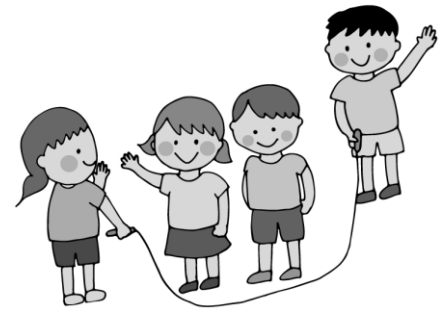
すいみん不足は病気にかかりや
すくなります。早めにねましょう。



さむくても まどをあけて
病気のもとになるウイルスを外に出しましょう。



教室は エアコンがついているので
空気がかわいています。
こまめに 水分をとりましょう。



元気よくあそんで
体を動かしましょう。

<おうちの方へ>

○兵庫県では、現在、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行中です。
県内の学校では、1：2の割合でインフルエンザの罹患者が増加しています。どちらも非常に感染力が強
いため、今後も引き続きご家族全員の健康管理をよろしくお願いいたします。
学校で体調不良を訴えるお子様が増加しています。体調不良の場合は、登校を控え自宅で休養してくださ
い。

☆お子様がインフルエンザにかかったら

- 集団感染防止のため、ウイルスの型（A型・B型）、いつから発熱したか等、症状を学校までお知らせ
ください。
- インフルエンザは出席停止になります。感染のおそれなくなり、医師の許可があるまで、ご家庭で休
養してください。（登校のめやすは、発症後5日かつ解熱後2日を経過するまでとなっています。発症し
た日、解熱した日は0日と数えてください。）
- インフルエンザ脳炎による意識障害、異常行動等の可能性もありますので、発熱後最低2日間はお子様
から目を離さないようにしてください。また、処方された薬は、最後まで服用してください。
- 出席停止の手続きの書類「登校許可報告書」は、登校してもよいかを医師にご確認いただき、保護者の
方がご記入ください。登校時にお子様を持たせてください。