

4月のほけんだより

播磨小学校

健康診断が始まります



入学、進級おめでとうございます。
 あたらしい友だちや先生とのであいに
 ときどきわくわくしていることでしょう。
 はじめて あう人には、さわやかな
 えがおで あいさつができると すてき
 ですね。

べんきょうや、うんどうをがんばったり、みんなとたのしくあそぶた
 めには、からだが「げんき」であることがたいせつです。
 新型コロナウイルスのりゅうこうがつづいています。これからも
 手あらい、マスク、かんきなどの予防をしっかりつづけましょう。
 4月はつかれやすいので、よるは、はやくねて、しっかりあさごはん
 をたべて からだのちょうしをととのえて げんきにすごしましょう！

健康診断が大切な理由は

①自分の成長のようすを知る
 ②病気や異常を早く見つけることができる
 ③自分のからだに興味をもつきっかけになる
 ④健康の目標づくりに役立つ

R4 健康診断日程			
月日	時間	検診項目	対象学年
4月12日(火)	1. 2校時	身体測定	3.4. 5. 6年
4月13日(水)	1. 2校時	身体測定	1. 2年
4月14日(木)	1. 2校時	聴力検査	5年
4月15日(金)	1. 2校時	聴力検査	3年
4月18日(月)	13:00	内科検診	6・2年
4月19日(火)	1. 2校時	聴力検査	2年
4月20日(水)	1. 2校時	聴力検査	1年
4月21日(木)	1. 2校時	視力検査	5年
4月22日(金)	1. 2校時	視力検査	3年
4月25日(月)	13:00	内科検診	5・3年
4月26日(火)	1.2校時	視力検査	1年
4月27日(水)	13:00	内科検診	4・1年
5月 9日(月)	13:00	歯科検診	2・6年
5月10日(火)	13:00	歯科検診	3・5年
5月11日(水)	9:00	眼科検診	1・3・5年
5月12日(木)	13:00	歯科検診	1・4年
5月13日(金)	1.2校時	視力検査	6年
5月16日(月)	1.2校時	視力検査	4年
5月17日(火)	1.2校時	視力検査	2年
5月20日(金)	13:20	耳鼻科検診	1・4年
5月23日(月)	9:00回収	尿検査(1日目)	全学年
5月24日(火)	9:00回収	尿検査(2日目)	全学年
5月25日(水)	9:00	眼科検診	2・4・6年
5月27日(金)	9:00	心臓検診	1年、その他
6月10日(金)	8:45	色覚検査	4年(希望者)
6月13日(月)	9:00回収	尿2次	尿再検者



こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき
 手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。

★具合が悪くなったとき
 家の人に連絡をして迎えに来てもらいます。

★なやみや相談したいことがあるとき
 なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。

★からだや健康について知りたいとき
 保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。

健康診断を受けるときの注意

半そで 半ズボン
 体操服を用意する

校医の先生に
 しっかりあいさつをする

メガネを使っている人は
 わすれずにもってくる

視力検査

じゃまにならない髪型にする

からだをせいけつにしておく

前の日は早く寝て
 体調をととのえる

歯みがき
 お風呂
 耳そうじ