

新型コロナウィルスを予防しよう！

新型コロナウイルスのりゅうこうがつづいています。
ウィルスが体に入らないように、4月からも予防をしましょう。



外から帰ったあと
食べるまえ トイレのあと
みんなでつかうものをさわったあと



手を洗おう



消毒しよう



マスクをしよう



換気をしよう

きゅうしょくのまえ

学校にもってきて、
つくえのなかにいれ
ておきましょう。

- ★マスク3まい
(ビニールぶくろにい
れて)
- ★除菌シート
1つつみ
- ★エチケットぶくろ
1まい

毎朝体温をはかって、
カードを学校にもって
きましょう



朝の元気チェック表 気になることがあったら、お家の人に知らせましょう。

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
夜はよく 眠れましたか？	朝ごはんは 食べましたか？	顔色は悪くない ですか？	痛いところ はないですか？	せき・鼻水は出 ていませんか？	悩みや心配なこ とはありませんか？



ハンカチとティッシュを
忘れずに

ねつ・かぜ・せき・だるいなど
体のちょうしがわるいときは
家で休みましょう

じょきんシートで
自分のつくえをきれいにしましょう

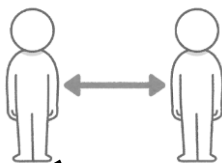
くしゃみやせきをするとき、
ティッシュやひじで
おさえましょう。

正しいマスクのつけ方



正しくマスクをつけておき
ましょう
きゅうしょくをたべるときは
おしゃべりしません

教室のまどを
あけておきましょう



人ひとりぶん、
はなれましょう

ウィルスは口やはな、目から
体の中に入ります。
手でさわらないようにしましょう。



マメに正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのほすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。