

もうすぐ、夏休みですね。楽しく生活するためには、健康であることが大切です。夜は早めねて、しっかり朝ごはんを食べてきそく正しい生活を送りましょう。

最近、新型コロナウイルスの感染者が急に増えています。夏休みも毎日の健康チェックを続けて、しっかりと感染予防をしてください。外出するときは特に気をつけましょう。

2学期に、また元気な笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。



## 夏休みも、新型コロナウイルスを

## 予防しましょう

感染者が急に増えています。  
注意しましょう!

マスクによる熱中症に  
注意! 外では、  
マスクをはずしましょう。  
(おしゃべりはしない)

マスク

手あらい

外から帰ったあとは  
とくにいていねいに  
あらいましょう

おん  
けん温

夏休み中も  
健康チェック  
を続けましょ  
う!

# 自分を守る みんなを守る

はや はや  
早ね早あき

せっしょく

ひとごみ



ゲーム、動画、テレビ、  
SNS などをする時間を  
決めましょう。

出かける時は家の人に伝えましょう

