



播磨小学校

# 2学期も 新型コロナウイルスをしっかりと予防しましょう！

2学期がはじまりました。夏休みは元気にすごせましたか？

学校での生活になれるために早ね・早おきをして、しっかり朝ごはんを食べて生活リズムをととのえましょう！

新型コロナウイルス感染症にかかる人がとてもふえています。学校ではたくさんの人と生活する場所です。自分や家族、友だちを守るために、これからもしっかりと感染予防をつづけましょう。

まだまだ  
夏休みモードのあなたは…



朝ごはんを食べましょう



手をあらいましょう  
外から帰った後  
食べる前・トイレの後  
みんなでつかうものをさわった後



きゅうしょくのときは  
おしゃべりしないでね

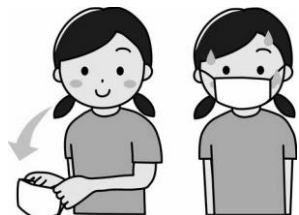


じよきんシートで  
つくえをふきましょう



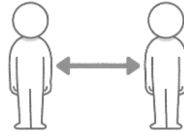
こまめに水分をとりましょう  
1. 休み時間ごと  
のどがかわいていない時  
もかならずとりましょう  
2. 運動の前  
3. 運動中は20分ごと  
4. 運動のあと

・体育のとき  
・外であそぶとき  
(休み時間・ほうかご)  
・登下校のとき  
マスクをはずしましょう。  
(おしゃべりをしない)



ねつ・かぜ・せき・だるいなど  
体のちょうしがわるいときは  
かならず家で休みましょう

まどをあけて  
空気を入れ  
かえましょう



人ひとりぶん、  
はなれましょう

ようじのないときは、人ごみには行かない  
ようにしましょう



かならず  
ぼうしを  
かぶり  
ましょう



こまめに  
きゅうけい  
しましょう