

# きゅうしよく 給食だより

令和6年度 10月号  
播磨町教育委員会

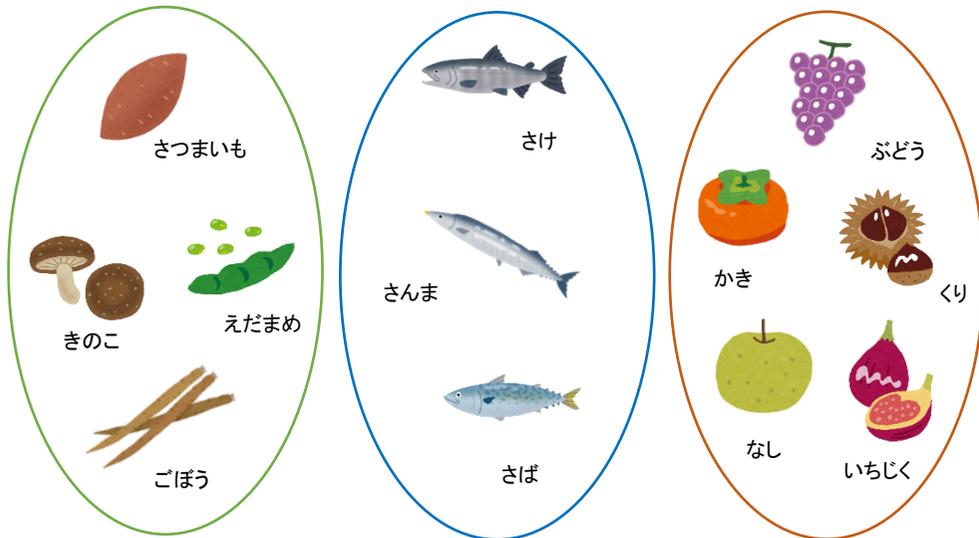
10月は「ひょうご食育月間」です。

だんだんと秋が深まる季節になってきました。秋といえば「実りの秋」ともいわれています。実りの季節に地域でとれる“旬”の食材を食べ、ひょうごの食を味わいましょう。

## あき た もの きせつ ～秋は食べ物がおいしい季節～

秋は多くの作物が実り、稲や果物などは収穫の時期を迎えます。また気候も良くなって食欲が増すという意味で「食欲の秋」ともいわれています。

### あき しょくざい 秋の食材たち



秋の野菜は味が濃く、さつまいもなど甘みが強いのが特徴です。秋に獲れるさけやさんまは、産卵前で脂がのっています。ぶどうやかきなどの果物は自然な甘みや酸味、食感が楽しめます。

# がつ にち せかいしょくりょう 10月16日は「世界食糧デー」です。

「世界食糧デー」とは、世界中で起きている食料問題について、世界の人が協力して解決していくことを目的に、1981年国連によって制定されました。世界では、食料不足によって飢餓に苦しんでいる人々が、約8億人もいます。世界の3人に1人が毎日ごはんを食べられていないということになります。



みなさんは給食や家の食事で、好き嫌いを理由に残したりしていませんか？残っている給食を見て“もう少し頑張っしてほしいな”と思う日もあります。毎日食事ができることに感謝していただきましょう。

自分たちができることを考えて、食糧問題の解決につなげていきましょう。

もう一口  
食べてみる。



食器に残っている  
食べ物はきれいに  
食べきる。



# がつ にち 10月31日はハロウィン

ハロウィンとは、毎年10月31日に行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す目的で始まったと言われています。

ハロウィンといえば、かぼちゃのランタンが有名ですね。給食では、ハロウィン献立として「かぼちゃのポターージュ」が登場します。

