

「私たちが考えました！」

2学期に「給食の献立を考えよう」という“食育”の取り組みで、町内の小学6年生と中学2年生の皆さんに考えてもらいました。採用された献立は、今月の給食日よりから順に紹介していきます。1~3月の給食に登場するので楽しみにしてください♪

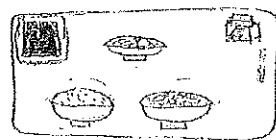
1月17日

播磨南小学校6年2組

ご飯がスイスイ進む給食！

| | |
|-----|---------|
| 主食 | ご飯 |
| 飲み物 | 牛乳 |
| 主菜 | 豚汁 |
| 副菜 | とり肉の甘辛煮 |
| その他 | のり(播磨町) |

おぼんにのせた図



献立のアピールポイント(おすすめしたいところなど)

豚汁に匂のさつまいもを入れたことと、播磨町ののりを入れたことと。あとご飯がススルように、とり肉の甘辛煮を入れたことと、また、五色そろっていることと、甘辛煮にごぼうを入れたこととです！

最後に何か一言(食べてもらう人にも)

「ごはんをいっぱい食べてください!!」

播磨南中学校2年2組

1月18日



| | |
|-----|-------------|
| 献立日 | 1月18日(木) |
| 献立 | 豚汁、鶏肉、野菜、のり |

播磨南中学校2年4組

1月19日

料理に挑戦～



| | |
|-----|------------------|
| 献立日 | 1月19日(金) |
| 献立 | ハンバーグ、ポテト、サラダ、牛乳 |

播磨西小学校6年2組

1月23日

皆が好きそうな給食

こんだてメニュー 617kcal

- お茶
- カリッとあげ 188kcal
- カレー 63kcal
- わかめご飯 293kcal
- ゆばのすまし汁 73kcal

こんだてのアピールポイント(おすすめしたいところなど)

牛乳がきらいな人でもお茶なのでのめる、皆が好きそうな給食なので残飯が少なくなる、カリッとあげはタバコ質で、わかめご飯は炭水化物で、ゆばのすまし汁はビタミンが入っている

※児童・生徒が記入しているエネルギー量は、使用される食品や量、学年によって違いがあります。