

給食だより

令和4年度 3月号
 播磨町学校給食会

3月3日 ~桃の節句~






「桃の節句」は、七草・端午・七夕などと並ぶ五節句のひとつで、子どもに災いが降りかからず、人生の幸福が得られるようにという願いを込めて、ひな人形を飾りお祝いをします。

「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日の頃に桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来しているといわれています。もともとは貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい(自分の身代わりとして、紙の人形を川に流す風習)が結びついたものだそうです。

ひな祭りに食べるもの

ひな祭りには、子どもの成長を願って食べられるものがあります。

<p>ひしもち あか ももいろ しる みどり 赤(桃色)、白、緑のもち を重ねたものです。 赤:魔除け あか まよ しろ ちようじゆ 白:長寿 みどり すこ 緑:健やかな成長 さんしよく 三色それぞれに、願いが込められています。</p> 	<p>草もち くさ 草もちには、よもぎが使われています。 よもぎは香りがよく邪気を払うと言われてい ます。</p> 	<p>はまぐりのお吸い物 いそあそ 磯遊びをする風習があったこと や、はまぐりは対になっている貝 としかぴったり合わないことから 仲睦まじく過ごせるようにという 意味が込められて います。</p> 
---	--	---

一年間の給食を振り返ってみよう!

今年度の給食も残りわずかになりました。これまで食について、お便りを通してさまざまなことを伝えてきました。これまで学んだことを振り返って、今後の食生活に生かしてほしいと思います。

給食の準備の前に、手洗い、
給食当番の仕事はできましたか?
消毒はできましたか?



食器の置き方に気をつけて
食べることができましたか?



感謝の気持ちを持って挨拶
食事のマナーを守って、給食を
食べることができましたか?



苦手な物も一口は挑戦でき
ましたか?



保護者の皆様へ

小学校の来年度の給食開始日は4月11日(火)です。
 春休みの間に、次のことについて点検をお願いします。

- ・帽子やエプロンの袖口などゴムがのびていたら付け替えてください。
- ・エプロンのボタンがとれていたら付けてください。
- ・名前が薄くなっていたら、書き直してください。

新年度、気持ちよく給食がスタートできるように準備をお願いします。